Портфолио

Профессионал

Замарий С.С.
Н. Новгород 2017

Zamariy

ПОРТФОЛИО

Замарий Сергей Сергеевич

Дата рождения: 17 мая 1983 г.р.

Место рождения: г. Ташкент

Место проживания: г. Нижний Новгород

Папа ученицы 5 «Д» класса

Школы №79

г. Нижнего Новгорода

Замарий Анастасии и

годовалой Замарий Василисы

АВТОБИОГРАФИЯ

Родился я и вырос в солнечном городе Ташкент. Закончил там школу и поступили в техникум геодезии и картографии.

Получив статус дипломированного специалиста в 2001 г., я устроился работать по профессии.

В 2003 г. уехал в Россию в город Нижний Новгород на постоянное место жительства, где также устроился на работу геодезистом.

МОЯ СЕМЬЯ

В 2004 г. я женился, а в 2005 г. у нас появилась дочка Настенька. Она родилась с особенностями развития, но это никак не мешает нам относиться к ней, как к обычному здоровому ребенку и искать разнообразные способы для ее полного развития.
В 2016 г. у нас родилась еще одна дочка – Василиса. Наша семья очень дружная и сплоченная. Мы любим проводить время вместе за просмотром интересных и познавательных фильмов или гуляя по улицам и паркам нашего любимого города.

РОДОСЛОВНАЯ

Вместе с Настей мы составили родословную нашей семьи. Настенька с большим вниманием слушала мои истории про бабушек и дедушек, задавала вопросы и интересовалась их историей жизни.

СЕМЕЙНАЯ ТРАДИЦИЯ

Так как я из Ташкента, я знаю и умею готовить много национальных блюд из узбекской кухни. У нас есть семейная традиция, устраивать по выходным встречи с родственниками и близкими нам людьми. Мы все вместе готовим вкусные блюда, самым любимым из которых является узбекский плов, общаемся и играем в настольные игры.

НАШИ СОВМЕСТНЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ

Мы часто со старшей дочкой делаем разные поделки. Некоторые из них занимали призовые места.

НАШИ СОВМЕСТНЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ

Это для нас обоих очень интересно, занимательно и увлекательно.

НАШИ СОВМЕСТНЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ

Настя часто обращает внимание на красивые и необычные детали, которые я стараюсь запечатлеть на фото

НАШИ СОВМЕСТНЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ

По утрам мы делаем гимнастику, я показываю Настюше упражнения для выравнивания спины.

Вечерами мы собираемся за просмотром фильмов, Насте особенно полюбился советский фильм «Морозко».

МОИ ЦЕЛИ

Цель 1 – Воспитать девочек достойными людьми

Мы с женой учим их доброте, милосердию, дружбе. На личных примерах и примерах других людей показываем, как нужно и можно поступать, и что делать не следует. Конечно, младшая дочка еще слишком мала и пока многого не понимает, но если она с малых лет будет видеть хорошее, то и сама должна вырасти хорошим добрым человеком.

Цель 2 – Построить большой дом для семьи

Мы с семье любим проводить время на природе. Свежий воздух – вот, что необходимо для полноценного здоровья детей.

Цель 3 – Путешествовать по миру

В нашем мире есть множество красивых, наполненных историей мест, которые я обязательно хочу показать своей семье.

МОЁ УЧАСТИЕ В ЖИЗНИ ШКОЛЫ

В начальной школе №84, где училась Настя, я ездил на городские собрания от лица школы, помогал очищать территорию от снега, строил ледовый городок и был Дедом Морозом на школьной ёлке.

В школу №79 мы нашу дочку Настю перевели только в этом учебном году и на первом же родительском собрании я был зачислен в члены школьного совета отцов.

МОИ ДОСТИЖЕНИЯ

Дома мы с женой придумали для Насти (для Василисы пока рано, но всё впереди) доску достижений. Это обычная магнитная доска, разделенная на 2 части. В одной части ведем учет положительных поступков ребенка, а в другой – отрицательных. После нашего совместно обсуждения плюсов и минусов, Настя сама ставит себе баллы. Если накапливается первыми 10 отрицательных баллов, то Настя должна подарить одну из своих игрушек другому ребенку.

В случае, если быстрее наберется 10 положительных баллов, то у нее появляется новый набор для творчества. После накопления 10 баллов в любой части доски, все баллы обнуляются, и начинается всё заново.

МОИ ДОСТИЖЕНИЯ

Эта доска привела нас к очень хорошим результатам. Дочь стала более внимательной к своим действиям, научилась обращать внимание на поступки других людей, причем не только детей, но и взрослых, анализируя ситуацию и делая выводы. У нее появилось больше заинтересованности выполнять домашние задания. Стала более послушной и чаще помогать по дому маме.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Я ни секунды не жалею о том, что очень рано создал свою собственную семью. Ведь в этом и есть смысл жизни: растить и воспитывать детей – достойных граждан нашего общества, быть во всём для них примером и жить по совести.

Я считаю себя профессионалом и на работе, и в своей семье. Но всё же не зря гласит народная мудрость:

«Век живи – век учись!»,

у меня ещё многое впереди!

Спасибо ☺

Замарий С.С.
Н. Новгород 2017

Zamariy